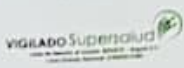


# MedPlus

## MEDICINA PAGADA



EDICIÓN No. 113 - AÑO 24  
JUNIO | JULIO DE 2018  
TARIFA POSTAL REDUCIDA No. 1309  
ISSN 2322-7125



\*  
¿Qué tan cerca  
estamos de que  
la clonación humana  
sea una realidad?

\*  
**Pesca:**  
un deporte  
atractivo y  
en evolución

+  
5  
planes  
fuera de  
serie para  
adultos  
mayores

**Es importante los conocimientos del cuidador, pero además debe tener empatía con los padres.**

Por ello, a la hora de seleccionar una niñera, es indispensable que los padres estén seguros de tomar la decisión. "Así la busques directamente o mediante una agencia, lo importante es sentir confianza hacia el medio que la vas a buscar", afirma Norma Ramírez, directora de Funnana, agencia especializada en la formación y contratación de niñeras.

Cuando es por medio de agencia, agrega Norma, lo importante es definir el perfil que se necesita. Según la edad de los niños, deben buscar unas características. Por ejemplo, cuando son bebés recién nacidos, es bueno tener una persona que sea auxiliar de enfermería: necesitan más cuidado, en el baño –por ejemplo-, saber sobre primeros auxilios, cosas que nos dan más confianza. Para los preescolares, se recomiendan pedagogas o las auxiliares de preescolar.

Los padres, además, a la hora de seleccionarla, deben saber el horario en que necesitan la niñera, el presupuesto para el pago, definir los horarios y las funciones.

➔ Ambas partes tienen derechos y deberes. Las niñeras tienen derecho a recibir un buen trato, establecer horarios de alimentación, respetar el horario de entrada y salida; que les faciliten los medios necesarios e implementos para que el servicio sea magnífico; que los papás provean de materiales y haya diálogo entre las partes. "Comunicación directa y total es lo que más debe fluir y se nota desde el momento de la entrevista; es importante que las personas tengan empatía", dice Norma.

# ¿Cómo seleccionar una niñera?

Existen diferentes pautas que se deben tener en cuenta, a la hora de contratar un cuidador. Tenga en cuenta su formación y calidez.

La **dinámica laboral** y familiar actual se caracteriza, en mayor medida, porque los padres cumplen con arduas horas de trabajo en la oficina o si lo hacen en casa, deben responder a múltiples responsabilidades. En este sentido, tener un ayudante para el cuidado del bebé o el niño se convierte en un asunto indispensable.

Primero, cabe anotar que el cuidador debe ser la persona que ayude o apoye el cuidado y la crianza de los niños, pero no debe reemplazar nunca el papel de los padres. Tiene un rol muy importante y, por eso, papá o mamá deben saber con quién dejan a sus hijos.

Según la psicóloga Sandra Alejo, educadora prenatal y fundadora de la Asociación Colombiana de Estudios Prenatales y Desarrollo Infantil, "el cuidador es una de las personas más importantes porque viene a garantizar la calidad del desarrollo de los niños. Si un papá, a diario, tiene que estar comprometido, vinculado, empoderado de la crianza de su hijo, imagínense el significado que tiene un cuidador! Que pasa, muchas veces, más tiempo con el niño que los papás".

Es importante saber que el cuidador acompaña las actividades, guía a los papás en el cuidado de cómo tenerles la ropa, preparar el baño, el ambiente, la temperatura, pero la actividad principal la hace el papá.

Hoy en día, cuando los padres son conscientes de la responsabilidad que se asume con la crianza, ellos van a saber colocar a los cuidadores en una parte determinada y respetuosa. "La niñera no debe ser la guía, debe dar acompañamiento y tiene recursos para manejar la crisis o calmar ansiedad,



**Es importante los conocimientos del cuidador, pero además debe tener empatía con los padres.**



pero todas las actividades las hace el progenitor", agrega Sandra Alejo.

Por ello, a la hora de seleccionar una niñera, es indispensable que los padres estén seguros de tomar la decisión. "Así la busques directamente o mediante una agencia, lo importante es sentir confianza hacia el medio que la vas a buscar", afirma Norma Ramírez, directora de Funnara, agencia especializada en la formación y contratación de niñeras.

Cuando es por medio de agencia, agrega Norma, lo importante es definir el perfil que se necesita. Según la edad de los niños, deben buscar unas características. Por ejemplo, cuando son bebés recién nacidos, es bueno tener una persona que sea auxiliar de enfermería: necesitan más cuidado, en el baño - por ejemplo -, saber sobre primeros auxilios, cosas que nos dan más confianza. Para los preescolares, se recomiendan pedagogas o las auxiliares de preescolar.

Los padres, además, a la hora de seleccionarla, deben saber el horario en que necesitan la niñera, el presupuesto para el pago, definir los horarios y las funciones. "Cuando entrevistan a la persona, debe de-

jarse claro todo... ¿quién más vive en casa, si va a estar sola o acompañada. Cuando se hace la selección, la elegida debe tener claras todas esas pautas".

## CONOCIMIENTOS CLAVES

Es vital, en principio, que la persona encargada sienta gusto por el cuidado de los niños, tenga experiencia en el campo y se haya preparado a cabalidad para ejercer el oficio. Generalmente, las niñeras son auxiliares de preescolar, de enfermería, estudiantes de pedagogía y/o pedagogos.

Según Alejo, además de saber sobre cuidado infantil, el cuidador debe formarse en la relación de vínculo, apego, empoderamiento y coherencia. "Puedo tener la pauta de una práctica para bañar, calmar, calar, pero eso hace parte de la representación emocional del bebé. Debo saber también qué significado tiene cada estrategia que utilizo para ayudarles a los papás a interpretar cualquier situación: la temperatura del agua, la preparación de un tipo de alimento, etc".

Los padres, además, deben indagar sobre sus conocimientos en nutrición, estimulación, protocolo y etiqueta, hogar.